



令和7年度『健康講座』のご案内



みんなの健康体操教室

日時 令和7年6月18日（水）
13：30～14：30（受付13：00～）

場所 松ヶ丘自治会館



講師

流山市役所高齢者支援課
作業療法士さん 保健師さん

～楽しく体を動かそう～

楽しく簡単にできる体操と脳トレ、フレイル予防と転倒予防についての講座です 皆さま、お気軽にご参加ください。

・参加無料です

当日、体調の良くない方は参加をご遠慮下さい



主催 東部地区社会福祉協議会

お問い合わせ
事務局 ☎04-7150-6080