

「どうしよう…」

そんなとき、
ひとりで
悩まないで
ください

生活が
厳しくて

居場所が
なくて

家族の
仲が悪くて



女性の様々な悩みに、寄り添います
どんなことでもご相談ください



むすびめ
@千葉女性相談

SNS(LINE)で
相談ができます。

受託者：特定非営利活動法人ダイバーシティ工房

女性相談支援センター
全国共通短縮ダイヤル

はなそうなやみ

☎#8778



チーバくん

千葉県

様々な支援情報や各自治体の相談窓口は、女性支援ポータルサイト「あなたのミカタ」で確認できます。

悩みや抱えている問題など、 あなたの声をお聞かせください。

千葉県での困難な問題を抱える女性支援・DV相談窓口



施設名等	相談電話	内容
女性サポートセンター	043-206-8002 365日24時間	女性のための電話相談・面接相談のほか、法律相談等を行っています。
男女共同参画センター 女性のための総合相談	04-7140-8605 火曜から日曜 9時30分から16時00分 <small>※月曜日が祝休日の場合の翌平日・祝休日・年末年始は休み</small>	女性のための電話相談・面接相談のほか、カウンセリング・法律相談・こころの相談も行っていきます。 相談場所：千葉市、柏市

下記の相談電話では、DV専門相談のほか困難な問題を抱える女性のための相談も実施しています。

施設名	所在地	相談電話 月曜から金曜9時～17時 <small>※祝休日・年末年始は休み</small>	面接相談日(予約制)
習志野保健所(健康福祉センター)	習志野市	047-475-5966	月曜日
市川保健所(健康福祉センター)	市川市	047-377-1199	金曜日
松戸保健所(健康福祉センター)	松戸市	047-361-6651	金曜日
野田保健所(健康福祉センター)	野田市	04-7124-6677	水曜日
印旛保健所(健康福祉センター)	佐倉市	043-483-0711	火曜日
香取保健所(健康福祉センター)	香取市	0478-52-9310	水曜日
海匝保健所(健康福祉センター) 八日市場地域保健センター	匝瑳市	0479-73-2321	金曜日
山武保健所(健康福祉センター)	東金市	0475-54-2388	月曜日
長生保健所(健康福祉センター)	茂原市	0475-22-5565	火曜日
夷隅保健所(健康福祉センター)	勝浦市	0470-73-0801	木曜日
安房保健所(健康福祉センター)	館山市	0470-22-6377	月曜日
君津保健所(健康福祉センター)	木更津市	0438-22-3411	木曜日
市原保健所(健康福祉センター)	市原市	0436-21-3511	木曜日

市町村の相談窓口情報は、女性支援ポータルサイト「あなたのミカタ」で確認できます。

千葉県では、生活困窮、DV、家庭関係破綻など困難な問題を抱える
若年女性等への支援を行うため
民間支援団体と連携した支援事業を開始しています。

居場所の提供

受託者：労働者協同組合ワーカーズコープちば

- 誰かと話したい
 - 話を聞いてほしい
 - 少しゆっくりしたい
- こんな時、遊びに来てください。

ご利用の際は、事前にInstagramのDMからご連絡をお願いいたします。



アウトリーチ

受託者：一般社団法人マザーズ・コンフォート

街を夜間巡回し、悩みや不安を抱える女性たちに支援の手があることをお伝えしています。日程等はInstagramでお知らせします。ぜひご確認ください。

