

私たち「白梅会」は、前ヶ崎みどり自治会の中の老人会

「健康・元気」が自慢

白梅会 高橋 静代

東部支部



一打を見守る

青空のもとで歌声が響く

子どもたちとの触り合いを大事にするのも良い判断だと思えます。声かけも大事です。高齢の私たちは未来の人たちに託しましょう、より良い社会のために。
さわやかクラブは進化しています。

で、会員31名。65歳から92歳までの平均年齢82・2歳の元気者の集まりです。4月の総会を皮切りに、例会を年5回ほど行います。季節に合わせてBQ大会やXマス会、新年会と銘打ってゲームやクイズ、歌を歌って楽しく過ごします。サークル活動も活発です。ゴルフ・ゴルフ、手芸、活動休止となっていたカラオケが今年は復活しそうです。
ここ数年、会員が1人もかけることなく過ごせたことが今は1番の自慢です。



グラウンド・ゴルフのメンバーで集合



大集合の例会

編集後記

私も編集委員は微力ながら流老連活動や単位クラブ活動を分かりやすく紹介できるように務めております。9号いかがでしたでしょうか。この会報を活用して会員同士の交流を図ることができれば幸いです。皆さん大丈夫ですか、今年4月より自転車に対する交通ルールが大幅に改定され、赤切符⇩悪質・危険でかつ重大な違反(酒酔い運転・酒気帯び運転、妨害運転)で事故を起こしたとき。青切符⇩ながらスマホ、酒気帯び運転、信号無視、一時不停止などが導入されました。その他違反事項が多数導入されていますのでご注意ください！ (小池)

私ども編集委員は微力ながら流老連活動や単位クラブ活動を分かりやすく紹介できるように務めております。9号いかがでしたでしょうか。この会報を活用して会員同士の交流を図ることができれば幸いです。皆さん大丈夫ですか、今年4月より自転車に対する交通ルールが大幅に改定され、赤切符⇩悪質・危険でかつ重大な違反(酒酔い運転・酒気帯び運転、妨害運転)で事故を起こしたとき。青切符⇩ながらスマホ、酒気帯び運転、信号無視、一時不停止などが導入されました。その他違反事項が多数導入されていますのでご注意ください！ (小池)

- ◆編集委員長 小池 勝治
- ◆編集委員 櫻井 壽一 / 漆原 米子 / 佐賀 達郎 / 工藤 時男 / 黒沢 英雄 / 藤井 隆 / 西田 芳則
- ◆発行責任者 石幡 恒美

さわやか 会員広場

北部支部

東四おもと会 齋藤 靖夫

仲間と笑顔をつなぐ

私たちのクラブ会員数は33名、月に1回昼食を取りながら親睦を図る例会を森の倶楽部で開催しております。

みんなが参加できる行事(誕生祝い・長寿祝い・ラジオ体操・太極拳・脳トレ・カラオケ・踊り等)を楽しんでいます。

さわやかクラブ流山主催の行事にも参加し、お手伝いしております。



どんなイベントも皆で楽しむ

南部支部

敬寿会 小林 鑑一郎

地域とともに歩む

みなさんこんにちは。私ども敬寿会は加岸自治会地域の老人会です。会の歴史は古く昭和42年(西暦1967年)6月4日の創立で来年6月には創立60周年を迎えることとなります。

ところで当会の会員はここ数年30名〜40名で推移していますが、なかでも当会の活動は主に①奉仕活動②グラウンド・ゴルフ③カラオケ④旅行会です。特に力を入れているのは、さわやかクラブ流山主催のグラウンド・ゴルフ選手権大会と芸能大会です。本年も過去の成績を上まわべく一同張り切って練習してお

活動を展開しています。生きがい活動として北部地域包括センターの出前講座をお願いしています。終わりに合奏して締めくくります。

中部支部

弥生会 櫻井 壽一

高齢者と街の人々の繋がり

時の流れ、世代の違い、社会教育の変遷から隔たりのある時代に生きているこの頃ですが、教育100年の体系の末の私たちは豊かさや平和を願う社会に寄与できることに幸せを感じる世代となりましたが、子どもたちを介した繋がりを大事にしたい行動は必要で大事なものです。学童の登下校の安全協力や側道の植木の手入れ等を通して

さわやかクラブの会員の皆さまとどこかでお会いできることを楽しみにしています。今後ともよろしくお願いたします。



紅葉を楽しんだ旅行

私たちはさわやかクラブ流山の活動を応援しています

市民葬儀式場 **天翔** **セブンホール**
家族葬 (食事5名分込)
39.8万円~
南流山駅前ホール 初石ホール
事前相談実施中 ☎0120-940-556

日蓮宗 **本行寺**
流山市平和台5の19-22
☎04(7158)0640

諏訪霊場 駒木 **成願寺**
TEL 04-7152-3714 FAX 04-7153-9661
成願寺別院 金胎菴 金色結社
TEL 04-7156-2554 FAX 04-7153-9663

和泉木材株式会社
流山市江戸川台西2-167
☎04-7152-2131
和泉不動産株式会社
流山市江戸川台西2-167
☎04-7152-8236

給排水衛生空調工事一式
(株)ワイ・エス・ケー・エンジニアリング
流山市駒木603-4
☎04(7154)4447

ND 内外線電気工事一式請負
東京電力委託店
有限会社 **流山電業**
流山市江戸川台東3-623-2
TEL 04-7152-1063

ご協賛

流山七福神「大黒天」
曹洞宗 **流山寺**
洞雲山
流山市流山 7-579
TEL:04-7158-0415

真言宗 豊山派
光明院

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ
株式会社 **ヤマセン工業**
☎04-7192-8015

土木工事・外構工事・舗装工事
株式会社 **ヤマセン工業**
☎04-7192-8015

トーカツ建興株式会社
流山市名都借827番地
TEL 04-7146-0863